

I PASSI DELL'AMORE  
Programma di Educazione Sessuale ASL AL  
Dott. Roberto Stura ASL AL

- L'educazione dei bambini non può ignorare la componente sessuale
- Questo significa che dovremo biasimare papà e mamma se non si occupano della soddisfazione sessuale dei propri figli

I PASSI DELL'AMORE  
Programma di Educazione Sessuale ASL AL  
Dott. Roberto Stura ASL AL

- Se vogliamo parlare di sessualità ai nostri figli o ai nostri studenti dobbiamo avere in mente qualcosa di bellissimo, che ci appassiona

# I PASSI DELL'AMORE

## Programma di Educazione Sessuale ASL AL

Dott. Roberto Stura ASL AL

Parlare di sessualità ai nostri figli e/o studenti non risveglia prematuramente alcun interesse morboso da parte loro, anzi ....

- crea un clima favorevole alla comunicazione nelle scuole materne ed elementari
- Permette di dialogare anche da adolescenti, quando le pulsioni ormonali li spingeranno a scoprire la sessualità

I PASSI DELL'AMORE  
Programma di Educazione Sessuale ASL AL  
Dott. Roberto Stura ASL AL

Tutti possono parlare di sesso, nulla ci autorizza  
a pensare che la sessualità di un ginecologo  
sia migliore di quella di un analfabeta

I PASSI DELL'AMORE  
Programma di Educazione Sessuale ASL AL  
Dott. Roberto Stura ASL AL

*A scuola*

Educazione sessuale attraverso progetti

*In famiglia*

Educazione sessuale occasionale

I PASSI DELL'AMORE  
Programma di Educazione Sessuale ASL AL  
Dott. Roberto Stura ASL AL

Mass media, internet, pari, altri adulti....concorrono a condizionare l'idea di sessualità di un bambino in crescita; è fondamentale per gli educatori (genitori, insegnanti, ecc.) non giocare solo di rimessa ma essere attivi nel proporre un'informazione sessuale

I PASSI DELL'AMORE  
Programma di Educazione Sessuale ASL AL  
Dott. Roberto Stura ASL AL

Affrontare i temi della sessualità con i propri alunni non vuol dire automaticamente essere disinibiti (si può arrossire ad una loro domanda...!)

L'importante è essere trasparenti anche nel manifestare il proprio imbarazzo perché il bambino sa accettare meglio di noi i limiti dell'adulto, se sono espressi sinceramente

I PASSI DELL'AMORE  
Programma di Educazione Sessuale ASL AL  
Dott. Roberto Stura ASL AL

L'uso della terminologia in anatomia, le priorità, le sottolineature presenti in ogni discorso chiariscono che non esiste educazione sessuale contrapposta all'informazione. Implicitamente si lanciano sempre **messaggi educativi**: tanto vale farlo esplicitamente, consci di quello che si vuole affermare

I PASSI DELL'AMORE  
Programma di Educazione Sessuale ASL AL  
Dott. Roberto Stura ASL AL

Pur essendo naturale fare all'amore, il sesso si  
può apprendere ma....  
Imparando cosa e in che contesto?

# I PASSI DELL'AMORE

## Programma di Educazione Sessuale ASL AL

Dott. Roberto Stura ASL AL

Quali messaggi educativi promuovere:

- Il parallelismo fra fisiologia maschile e femminile (accentuare le somiglianze senza nascondere le differenze)
- La partecipazione attiva delle donne alla vita sessuale (problema superato?)
- La consapevolezza del legame tra ruolo sociale e ruolo sessuale (maschi più liberi)
- L'accettazione del principio del piacere, insieme, nel contesto del rapporto sessuale
- La consapevolezza del legame fra genitali e mente

# I PASSI DELL'AMORE

## Programma di Educazione Sessuale ASL AL

Dott. Roberto Stura ASL AL

Paure da ridimensionare:

- Timore del godimento sessuale (è attuale? il piacere come colpa?)
- L'ansia da prestazione
- Timore di perdere il controllo (paura di lasciarsi andare)
- Timore dell'altro sesso

# I PASSI DELL'AMORE

## Programma di Educazione Sessuale ASL AL

Dott. Roberto Stura ASL AL

### Idee irrazionali:

- Più il pene è grande più si prova piacere
- L'ansia da prestazione
- C'è un orgasmo vaginale più intenso di quello clitorideo
- L'orgasmo dev'essere simultaneo
- Fantasie omosessuali implicano omosessualità

# I PASSI DELL'AMORE

## Programma di Educazione Sessuale ASL AL

Dott. Roberto Stura ASL AL

Solo piacere insieme:

- Non confronto ma complicità
- Non richieste ma proposte
- Non solo dare ma saper ricevere
- Non credere di sapere ma comunicare per capire

**I PASSI DELL'AMORE**  
**Programma di Educazione Sessuale ASL AL**  
Dott. Roberto Stura ASL AL

**La nostra vagina, il nostro pene,  
Fanno parte del nostro corpo  
Fanno parte della nostra storia.....**

**Il metodo narrativo**